



Římskokatolická
farnost Cheb

FARNOST

SPOLEČENSTVÍ MALÝCH SPOLEČENSTVÍ



Informace: koronavirus.farnostcheb.cz

Chebská farnost ve stavu nouze

ZODPOVĚDNOST



- Ve farnosti nejsou žádné bohoslužby a akce
- Nechod'te mezi lidi; musíte-li, pak s rouškou
- Přísně dodržujte hygienická opatření a návyky
- Chraňte nejslabší kolem sebe i sebe samotné
- Sledujte dobré zdroje (www.okoronaviru.cz)

DŮVĚRA



- Prohlubujte svoji důvěru četbou Písma sv.
- Slavte neděli doma v rodinách a v přírodě
- Pust'te si společně mši (TV Noe, Proglas)
- Zajděte do chrámového ticha k adoraci
- Zavolejte o duchovní podporu (608 656 557)

NADĚJE



- Buďte lidmi naděje, která není jen nadějí vaší
- Máte-li obavy, mluvte o nich s blízkými
- Víte-li o někom potřebném, dejte nám vědět
- Zavolejte o praktickou pomoc (731 619 729)
- Máte-li kapacitu, nabídněte se k dispozici

PROPOJENÍ



- Propojte se s Bohem v osobní modlitbě
- Propojte se s blízkými telefonicky či online
- Propojte se se Zemí při procházce v přírodě
- Propojte se s církví (online.farnostcheb.cz)
- V nouzi se spojte s infolinkou tel. č. 1212

5 HLAVNÍCH DOPORUČENÍ PRO VEŘEJNOST



1. Zůstaňte doma v „bezpečné zóně“ = BZ

- Vyhýbejte se hromadné dopravě. Chodte pěšky, využijte své auto.
- Vyhýbejte se uzavřeným místům s klimatizací.

2. Zásadně se vyhýbejte lidem bez roušek

- Člověk bez roušky zásadně ohrožuje vás a nepřímo vaše blízké.
- Kapénky se mohou šířit až 7 metrů.

3. Dezinfikujte ruce po kontaktu s věcí mimo BZ

- Předpokládejte, že vše mimo BZ je kontaminované. Nesahejte si do očí.
- Na kovech a plastech vir vydrží několik dní. Dezinfikujte i svůj mobil.
- Dezinfekce může být svépomocí vytvořená, ideální je 60-70% alkohol.

4. Ven noste vždy roušku (i svépomocí vytvořenou)

- Užitou roušku považujte za kontaminovanou. Nutná dezinfekce či vyvaření.
- Pomalý dech zvyšuje účinnost jakékoliv roušky.

5. Využívejte ochrany očí jakýmkoliv brýlemi

- Ochrana očí je téměř stejně důležitá jako ochrana dechu.

**AUTOR: EXPERTNÍ SKUPINA COVID-CZECHIA
POD ZÁŠTITOU REKTORA ČVUT #ROUŠKYVŠEM**