

SVATODUŠNÍ NOVÉNA CHEBSKÉ FARNOSTI

Každý den se krátce pomodli k Duchu svatému a přečti si tento úryvek (Sk 1,13-15):

„A když přišli zase do města, vystoupili do hořejší místnosti, kde bydleli... Ti všichni jednomyslně setrvali v modlitbách spolu se ženami, s Ježíšovou matkou Marií a s jeho příbuznými. V těch dnech se Petr postavil před bratry - bylo tam shromážděno na sto dvacet lidí...“

Poté rozjímej nad jedním ze způsobů působení Ducha ve tvém životě. Svoji denní tichou chvíli pak završ litaniemi k Duchu svatému a modlitbou desátku (str. 3 – 4).

Pátek 22. 5. 2020 - 1. den svatodušní novény

Duch svatý vnáší do tvého života své ovoce

Dnes se zamysli a napiš si ty oblasti ve svém životě, ve kterých vnímáš, že vládne umrtvující chaos. Mohou to být tvé vztahy, modlitba, uspořádání času během dne, věcí ve tvém pokoji, stravování, koníčky, práce atd. Popros Ducha svatého, aby ti ukázal, co můžeš ze své strany udělat, abys ve svém životě podpořil zrání některé z tvářích jeho lásky: *radosti, pokoje, trpělivosti, laskavosti, dobroty, věrnosti, tichosti, sebeovládání* (srov. Gal 5,22n). A pak to také udělej.

Sobota 23. 5. 2020 - 2. den svatodušní novény

Duch svatý tě prozřetelně vede skrze události

Dnes si vzpomeň alespoň na tři události v posledním týdnu, které vnímáš jako „šťastnou náhodu“. Možná však, že při zpětném pohledu můžeš vytušit, že i zde Bůh prozřetelně vedl tvůj život. Byl s tebou i v situacích, kde jsi prožívala nějakou bolest. Poděkuj mu a popros Ducha svatého, aby ti pomohl uvnitř všech událostí tvého života Jeho doteky.

Neděle 24. 5. 2020 - 3. den svatodušní novény

Duch svatý ti zpřítomňuje Ježíše

Dnes si během dne často vzpomeň na Ježíše, vyslov jeho Jméno, řekni mu, že mu důvěřuješ a že ho miluješ. Jeden svatý řekl, že je škoda dne, kdy jsme Ježíšovi nevyznali lásku. Dělej to svými ústy, srdcem i činy. Přečti si jakýkoli úryvek z evangelia (třeba ten, který se četl v neděli) a povídej si s Ježíšem o příběhu, který je tam zachycený. Snaž se vnímat jeho tvář. Pros Ducha svatého, aby tě připodobňoval Ježíši každý den tvého života

Pondělí 25. 5. 2020 - 4. den svatodušní novény

Duch svatý ti dosvědčuje, že jsi Boží dítě

Dnes si uvědom, na čem si v životě zakládáš, kým jsi pro různé lidi. Co pro tebe znamená, že jsi Boží dítě? Vejdi do svého srdce a uvědom si, že Duch svatý ve tvém nitru volá *Abba, Otče!* a dosvědčuje ti, že pro Boha jsi Jeho milované dítě. Poděkuj za to a pros o tento pohled na druhé, zvláště na ty pro tebe obtížné.

Úterý 26. 5. 2020 - 5. den svatodušní novény

Duch svatý působí tvému srdci radost a uzdravuje

Dnes si uvědom, zda tě něco trápí, bolí nebo ti působí zármutek. Dobře poslouvej své srdce a odpověz si na otázku: „Co mě trápí nebo bolí nejvíc?“ Máš důvěru, že Bůh je i v těchto situacích s tebou? Nebo je silnější pocit, že tě opustil? Ježíš na kříži se cítil ještě opuštěnější než ty. Ve chvíli největší bolesti odevzdal svého Ducha (dosl. překlad Jan 19,30). Přijmi Ducha Utěšitele, pros ho, ať změni tvůj nárek v radost a rozhodni se těšit druhé!

Středa 27. 5. 2020 - 6. den svatodušní novény

Duch svatý tě usvědčuje z hříchu a zahrnuje slitováním

Udělej si dnes čas na důkladné zpytování svědomí. Pros Ducha svatého o světlo, aby ti ukázal tvé hříchy a hříšné postoje. Popros blízkého člověka, který tě zná a k němuž máš důvěru, aby ti řekl, co si myslí, co on vidí jako tvé slabosti a hříchy. Přijmi to s pokorou a pros o dar upřímné lítosti. Věz, že Pán miluje zkroušené srdce a Jeho milosrdenství a slitování tě zastíní.

Čtvrtek 28. 5. 2020 - 7. den svatodušní novény

Duch svatý ti dává dobré nápady a možnosti je uskutečnit

Uvědom si, jaké dobré nápady jsi měl v poslední době a co se stalo, když jsi je zrealizoval. Jsi vnímavý na Boží vnuknutí? Jakých oblastí Tvého života se týkají? Všiměj si, k čemu tě Duch svatý vede v oblasti vztahů, služby, modlitby... Při nejbližší příležitosti poslechni takové vnitřní vnuknutí, které je pobídkou k lásce, a všiměj si plodů poslušnosti. Pros Ducha svatého o moudrost rozlišit jeho hlas a ochotu nechat se vést jeho vnuknutími a podněty.

Pátek 29. 5. 2020 - 8. den svatodušní novény

Duch svatý ti do života přivádí lidi, které můžeš milovat

Dnes si napiš jména lidí, kteří ti stojí nejbliže v životě. Čeho si na každém z nich vážíš, čím tě obohacuje? Co tě na nich naopak štve? Vyhrad' si čas, abys Bohu velmi konkrétně poděkovala za jeho přítomnost uvnitř každého vztahu. Co je v nějakém vztahu pro tebe těžké a jakou v tom vnímáš pro sebe výzvu k růstu? Popros Ducha svatého, aby ti pomohl na tuto výzvu dobře odpovědět.

Sobota 30. 5. 2020 - 9. den svatodušní novény

Duch svatý tě vybavuje charismaty pro službu druhým

Napiš si nejméně tři charismata (dary Ducha), která máš. Poznáš to podle toho že: (1) ti někdo v té které oblasti řekl, že něco pro něj znamená; (2) děláš to rád a s určitou lehkostí (i když se někdy musíš přemoci); (3) vnímáš, že skrze toto tvé obdarování jedná Bůh. Poděkuj mu a pros Ducha svatého, aby tě dál vedl v používání charismat a naplňoval tě touhou po tom, aby druzí lidé poznali Pána.

Litanie k Duchu Svatému

Všemohoucí, dobrý Otče, tys poslal svého Syna, Ježíše Krista, aby se stal naším Přítelem a Bratrem. Otevíráme se nyní působení tvého svatého Ducha a důvěřujeme, že se tak naše srdce i dnešní den zase o trochu více připodobní srdci Ježíše Krista, který s tebou v jednotě Ducha svatého žije a vládne po všechny věky věků. Amen.

1. Duchu svatý, Duchu Stvořiteli, snášel ses nad vodami při stvoření světa a do prvotního chaosu jsi vnesl život a lásku.

Proměňuj mé srdce podle srdce Ježíšova!

2. Duchu svatý, Duchu radostné zvěsti, tys mluvil ústy proroků a prozřetelně vedeš každého člověka a zjevuješ lidem Boží tvář.

Proměňuj mé srdce podle srdce Ježíšova!

3. Duchu svatý, Duchu Vtělení, tys utvořil Ježíšovo tělo v lůně Marie a také dnes zpřítomňuješ Ježíše v těle církve.

Proměňuj mé srdce podle srdce Ježíšova!

4. Duchu svatý, Lásko rozlité v našich srdcích, ty se v nás modlíš nevyslovitelným lkáním a voláš v nás *Abba Otče*.

Proměňuj mé srdce podle srdce Ježíšova!

5. Duchu svatý, Utěšiteli zarmoucených, ty uzdravuješ nemocné a působíš v nás nečekanou a neutuchající radost.

Proměňuj mé srdce podle srdce Ježíšova!

6. Duchu svatý, Duchu milosrdenství, ty nás usvědčuješ z hříchu, zaplavuješ naše srdce lítostí a dáváš nám důvěru v milosrdenství Otcovo.

Proměňuj mé srdce podle srdce Ježíšova!

7. Duchu svatý, Dárce dobrých vnuknutí, ty nás naplňuješ také schopností se jimi řídit a dáváš nám čas k jejich vykonání.

Proměňuj mé srdce podle srdce Ježíšova!

8. Duchu svatý, Duchu bratrské a sesterské lásky, ty spojuješ lidi navzájem a dáváš nám sílu k odpuštění a vzájemnému přijetí.

Proměňuj mé srdce podle srdce Ježíšova!

9. Duchu svatý, Dárce všech dobrých darů, ty vzbuzuješ ve svých přátelích touhu svědčit o Ježíši a pomáhat zapalovat v druhých oheň Jeho lásky.

Proměňuj mé srdce podle srdce Ježíšova!

*Sláva Otcí i Synu i Duchu svatému,
jako byla na počátku i nyní i vždycky i na věky věků. Amen.*

Desátek růžence „Ježíš, který Ducha svatého seslal“

Po každém Zdrávasu vkládáme jedno z těchto zvolání:

1. Ježíš, který Ducha svatého seslal.
2. Ježíš, kterého prosíme, aby svým svatým Duchem posiloval naši víru, naději a lásku.
3. Ježíš, kterého prosíme, o *dar moudrosti*, abychom rozpoznali pravé životní hodnoty.
4. Ježíš, kterého prosíme o *dar rozumu*, abychom správně rozuměli pravdám Božím.
5. Ježíš, kterého prosíme o *dar rady*, abychom se správně rozhodovali ve spletitých životních situacích.
6. Ježíš, kterého prosíme o *dar síly*, abychom měli odvalu vykonat to, co po nás žádá Bůh.
7. Ježíš, kterého prosíme o *dar poznání*, aby nás stvořené věci vedly k poznání jejich Stvořitele.
8. Ježíš, kterého prosíme o *dar zbožnosti*, abychom se rádi, s důvěrou a s vytrvalostí modlili.
9. Ježíš, kterého prosíme o *dar bázně Boží*, abychom důvěřovali, že nás nic nemůže vytrhnout z Otcových rukou.
10. Ježíš, o němž chceme v síle Ducha svatého vydávat svědectví.

*Sláva Otci, i Synu, i Duchu svatému,
jako byla na počátku, i nyní i vždycky, a na věky věků. Amen.*

Zpěv (Kancionál č. 407): *Vesel se nebes Královno, aleluja...*

Text novény vznikl přepracováním Svatodušní novény farnosti Štibořice ([ke stažení ZDE](#)).

Svatodušní Triduum chebské farnosti

Svatodušní svátky, které jsou vyvrcholením Velikonoc, oslavíme v naší farnosti konečně zase společně, a to Svatodušním Triduem – třídní slavností společenství a radosti:

- **Čtvrtek 28. 5. 2020 od 18:00 Májová bohoslužba (Mikuláš)**
- **Pátek 29. 5. 2020 od 18:00 Bohoslužba smíření (Mikuláš)**
- **Sobota 30. 5. 2020 od 18:00 Svatodušní vigilie (farní kaple)**
- **Neděle 31. 5. 2020 Slavnost seslání Ducha svatého**
 - 10:00 chrám sv. Mikuláše a Alžběty Cheb
 - 12:00 kostel sv. Michaela Dolní Žandov
 - 18:00 farní kaple sv. Jana Cheb