



Římskokatolická
farnost Cheb

SLOVO FARÁŘE

3. týden postní 2020



V Chebu 13. března 2020

Moji milí,

rád bych vás všechny takto společně jako chebské farníky oslovil se zprávou o tom, jak v naší farnosti reagujeme na situaci šířící se epidemie koronaviru a s tím související opatření ze strany vlády ČR, České biskupské konference a plzeňského biskupa Tomáše.

Situace je velmi vážná, není na místě jakékoli její zlehčování, ale zároveň máme tu milost, že ji můžeme vidět ve světle evangelia a prožívat ve společenství církve. Proto si vám dovoluji poslat odkaz na webovou stránku, na které průběžně najdete aktualizované informace o životě a službě farnosti v tomto období vyhlášeného „stavu nouze“:

www.koronavirus.farnostcheb.cz

Prosím, přečtěte si tuto stránku, najdete tam např. slovo našeho biskupa Tomáše a další odkazy na důležité související texty.

Protože jsou tam ale informace velmi komplexní, níže pro vás zvlášť kopíruji text, který jsme pro vás sepsali s Evou Kolafovou za farní charitu a který obsahuje informace o konkrétních doporučeních, opatřeních a možnostech aplikovaných na naši farnost.

Pokud byste ani to neměli možnost číst či pokud byste potřebovali spíše osobní kontakt, můžete se kdykoli, s jakoukoli potřebou a kdykoli, ozvat na mé telefonní číslo 608 656 557.

Pokud byste tedy dál nečetli, je třeba vědět alespoň to, že **VEŠKERÉ VEŘEJNÉ BOHOSLUŽBY A VEŘEJNÁ SETKÁNÍ NA ÚZEMÍ DIECÉZE, A TUDÍŽ I NA ÚZEMÍ NAŠÍ FARNOSTI, JSOU V DOBĚ TRVÁNÍ „STAVU NOUZE“ ZRUŠENY.**

Je možné – a vhodné – se ale setkávat k modlitbě, čtení Božího slova a ke sdílení vašich starostí a radostí po domech, v rodinách či ve společenstvích, kam – budete-li chtít, mně také můžete přizvat.

Myslím na vás všechny v modlitbě,

Váš farář Petr

ZODPOVĚDNOST – DŮVĚRA – NADĚJE

aneb Chebská farnost ve stavu nouze

K dispozici na koronavirus.farnostcheb.cz, průběžně aktualizováno

V Chebu 13. března 2020

Sestry a bratři z naší chebské farnosti!

Obracíme se na vás **v této závažné situaci, kterou jsme si asi nikdo z nás ještě před pár dny nedovedli představit či připustit**. Jak napsal náš biskup Tomáš ve svém úterním prohlášení, *"svět se skutečně mění a my jsme vyzváni, abychom na tyto změny reagovali zodpovědně, ale zároveň s důvěrou v dobrého Boha a s nadějí, že On je ten, který nás provází"*.

Abychom si mohli vzájemně pomoci **v pokoji, ale s rozhodností čelit této nesnadné situaci** a soustředili se na to podstatné, **setkání s živým Kristem a službě svým bližním, zvláště těm nejslabším**, vydáváme pro [chebskou farnost](#) ve spolupráci s [farní charitou](#), v návaznosti na výše prezentované [slovo biskupa Tomáše](#) níže uvedená doporučení a opatření. Cílem těchto opatření není zbytečně panikařit, ale **respektovat vážnost situace, racionálními kroky chránit nejslabší a pokusit se zpomalit průběh nákazy** (což je [zásadní pro funkčnost zdravotnických zařízení](#), aby mohla zachraňovat životy těch, u nichž nemoc bude mít těžký průběh).

- **ZÁKLADNÍ POSTOJE:** Ve všem jednejte **zodpovědně**, s respektem vůči [centrálně zaváděným opatřením](#), **s pozorností vůči svým bližním**, zvláště vůči starším a jakkoli oslabeným, a zároveň **s důvěrou v dobrého Boha a s nadějí, že On je ten, který nás provází, zůstane nám věrný** za každých okolností a dává nám k dispozici vše, abychom i tuto krizi, která je zároveň šancí, společně zvládli. K prohloubení těchto základních postojů vám mohou posloužit např. [každoměsíční biblické podněty](#) k osobní modlitbě navazující na lednový [pastýřský list biskupa Tomáše](#), prakticky zaměřený [článek P. Aleše Opatrného](#), moc hezké povzbuzení od [Psychosociálního intervenčního týmu](#), případně i pokračování v našem farním [semináři o kontemplaci](#).
- **BOHOSLUŽBY A SETKÁNÍ:** Po dobu nouzového stavu (zatím od 12. 3. do 11. 4. 2020) se ve farnosti, stejně jako na území celé plzeňské diecéze, **nekonají žádné veřejné bohoslužby ani jakákoli jiná veřejná duchovní, vzdělávací či společenská setkání** (s výjimkou pohřbů). Pokud se nějaká **malá skupina či rodina** domluví, může **oslovit faráře** (Petr Hruška, tel. 608 656 557, farar@farnostcheb.cz) a **domluvit s ním neveřejné slavení eucharistie** u někoho v domácnosti, případně ve farní kapli, ať už v neděli či ve všední den. První křesťané se také scházeli po domech, můžeme tak navázat na tuto starobylou tradici slavení bohoslužeb v malých skupinách.
- **SLAVENÍ DNE PÁNĚ:** I když si zrovna nedomluvíte neveřejnou bohoslužbu u vás doma, **den Páně, neděli, je vhodné slavit v kruhu rodiny:** četbou Božího slova a rozhovorem nad ním (viz např. liturgické texty na vira.cz či pro děti na deti.vira.cz nebo www.kanan.cz), společnou modlitbou a výpravou do přírody.

Může také pomoci **poslech přímých přenosů nedělních bohoslužeb** (z [Radia Proglas](#) či [TV Noe](#), či z různých farností [po internetu](#)), případně záznamů bohoslužeb na stanici [Vltava](#), kde jsou i bohoslužby nekatolické. **Za celou farnost bude slavena neveřejná bohoslužba každou nedělí v 10:00**, ze které budou k dispozici **záznamy kázání** ([kazani.farnostcheb.cz](#), [SoundCloud](#), [Spotify](#) či [Apple Podcasts](#)), což vás může propojit s vaší domovskou farností. Z této bohoslužby se také pokusíme zprostředkovat **online videopřenos a možná i záznam** (dáme vědět, až se to podaří). V neděli od 12 do 17 hod. (a dle možností v tomtéž čase i během týdne kromě pondělí) bude **pro osobní modlitbu či návštěvu přístupný náš chrám sv. Mikuláše a Alžběty**.

- **STARŠÍ A NEMOCNÍ:** Pokud jste nemocní, máte chřipkové příznaky, či se necítíte se dobře, **zůstaňte samozřejmě doma a kontaktujte svého praktického lékaře**. Bližšímu kontaktu s dalšími lidmi by se měli vyhnout i starší či chronicky nemocní, kteří jsou vůči nákaze koronavirem citlivější. **Pokud byste potřebovali cokoli, co vám nemůže zajistit nejbližší rodina** (např. zajít nakoupit, sehnat léky, navštívit se svatým přijímáním, slavit svátost smíření, přijmout pomazání nemocných, společně se modlit nebo prohovořit Vaši situaci), **zavolejte či napište faráři Petru Hruškovi** (tel. 608 656 557, farar@farnostcheb.cz) **nebo pastorační asistentce Evě Kolafové** (tel. 731 619 729, charita@farnostcheb.cz). **Rádi se za vámi zastavíme, zprostředkujeme pomoc, případně farář k přinesení svatého přijímání pověří někoho z vašich blízkých, kdo vás běžně navštěvuje.**
- **DOMOVY, LÉČEBNY, NEMOCNICE:** Na základě Bezpečnostní rady státu a Krajské hygienické stanice byl ve všech zařízeních zdravotní a sociální péče vyhlášen **zákaz návštěv**, což se tedy týká i [chebské nemocnice](#), v [LDN Amica](#) a v domovů pro seniory [na Skalce](#) a [na Spáleništi](#). Aktuální platnost zákazu sledujte na uvedených odkazech. Pokud v těchto zařízeních máte někoho blízkého, případně víte, že je tam někdo z farnosti, **zůstaňte s nimi alespoň v častějším telefonickém kontaktu**, případně nám dejte vědět, abychom se pokusili u nich **v mimořádných situacích zařídit návštěvu faráře či nemocničního kaplana**.
- **RODINY A DĚTI:** V případě, že v některých rodinách se školními dětmi nastane problém s jejich hlídáním či s programem pro ně, obraťte se na naše **dobrovolnické centrum** (Eva Kolafová, tel. 731 619 729), které se může pokusit vám zprostředkovat nějakého dobrovolníka, např. z řad studentů (lidé k této službě ochotní se také mohou Evě hlásit). **Není vhodné, aby vnoučata hlídali starší prarodiče** apod., protože děti mohou být nositeli nákazy i bez jakýchkoli příznaků a mohly by tak ohrozit ty, kteří jsou vůči nákaze a jejím důsledkům nejcitlivější.
- **KONTAKTY:** V případě chřipkových příznaků kontaktujte telefonicky svého **praktického lékaře**, v závažných situacích volejte **tísňové volání 112**. Můžete se samozřejmě také s čímkoli ozvat i **faráři (608 656 557)** či **farní charitě (731 619 729)**, pokusíme se vám poradit, zprostředkovat pomoc či sami pomoci. Jsou také k dispozici speciální **infolinky Ministerstva zdravotnictví ČR (724 810 106 nebo 725 191 367)**. Nově je také zřízena **potravinová a léková linka Města Chebu (770 184 472)**, na které lze každý den mezi 8. a 14. hodinou objednat dovoz základních potravin či léků pro osamělé seniory (služba je zdarma a je určena seniorům od 75 let výše, kteří žijí osaměle nebo ve společné domácnosti jen s jinými osobami, které pobírají starobní důchod).

A co lze dělat jinak?

projevovat **zájem o své bližní a lidi v nouzi**, být jim nablízku, ale zároveň **respektovat potřebu zvýšené hygienické ochrany**, která je důležitá **zvláště vůči starším lidem** (kteří jsou dle statistik koronavirem ohroženi více, než mladší) a lidem jakkoli oslabeným (návštěvu prarodičů možno např. nahradit delším telefonátem apod.);

- **častěji a pečlivěji než kdy jindy si mýt ruce**, nejlépe tekutým mýdlem pod tekoucí vodou, případně doplnit desinfekčními prostředky (návod např. [ZDE](#), či v [.PDF](#));
- častěji se procházet na čerstvém vzduchu (ale ne ve větším počtu lidí), jíst ovoce a vůbec **dbát na zdravý styl života**;
- **dbát na běžnou hygienu**, nedotýkat se holýma rukama klik, udržovat si fyzický odstup (doporučuje se alespoň cca 1,5 až 2 m) apod.;
- pokud to na vás přijde, **kašlat či kýchat do papírového kapesníku**, který pak vyhodíte, **v nouzi do rukávu** (ne do ruky);
- **být informováni z důvěryhodných zdrojů** (např. [Ministerstvo zdravotnictví ČR](#), [Česká televize](#), [Český rozhlas](#));
- **nepodlehnout strachu, připustit si jej a mluvit o všem se svými blízkými** (k tomu doporučujeme např. text [Psychosociálního intervenčního týmu](#), [článek o strachu psycholožky Jany Ciglerové](#) či [biblické podněty k pastýřskému listu](#) na každý měsíc).

Protože *"i když neradi vzpomínáme na nešťastné události, mohli by aspoň někteří vzpomenout na velké povodně tohoto století. Najednou bylo nabouráno skoro všechno, a lidé to zvládli. A hlavně – v mnohých se probudila do té doby nepoznaná dobrota, solidarita a obětavost"* ([Aleš Opatrný](#)).

A právě za toto vám chceme poděkovat i my, vždyť už teď se s takovými to postoji u mnohých z vás setkáváme a věříme, že budou i nadále přítomné. A budeme tak společně, [slovy biskupa Tomáše](#), opravdu *"lidmi naděje, která nebude jen nadějí naší, ale bude pomocí pro druhé"*.

S důvěrou nás všechny svěřujeme Kristu, který se k nám za každé situace přimlouvá svým každodenním:

Nebojte se, já jsem s vámi!

Petr Hruška
farář Řk farnosti Cheb
tel. 608 656 557

Eva Kolařová
Farní charita Cheb
tel. 731 619 729

PS: Průběžně aktualizovaný najdete tento text na koronavirus.farnostcheb.cz