

Pár podnětů k formulaci osobního poslání

Vaše osobní poslání vzniká v rozhovoru tří důležitých partnerů:

- **Hlasu vašeho života** mohou pomoci naslouchat otázky z „Velké objevné cesty“ (viz na následujících dvou stránkách verze pro dospělé, poté ilustrovaná verze pro dospívající).
- **Hlasu života druhých** vám mohou pomoci naslouchat otázky, které jim položíte, jako např. „Čeho si na mě nejvíce vážíš?“ „Jaké schopnosti a obdarování vnímáš v mém životě?“ „Co nejcennějšího ti přináším?“
- **Hlasu Písma** vám může pomoci naslouchat četba Horského kázání či evangelia obecně, případně odpověď na otázku „Jaký biblický příběh, text či citát vás doprovází životem?“ „Který z biblických textů se vám neustále vrací jako jakýsi refrén vašeho života?“ „Jaké Boží slovo se pro vás kdy stalo živým a oslovujícím?“

Osobní poslání tedy vzniká v rozhovoru mezi jedinečným povoláním vtěleným do mého osobního života (hlas mého života), pohledem mých nejbližších vtěleným do jejich životních příběhů (hlas života druhých) a Božím slovem vtěleným do evangelia (hlas Písma).

Konkrétní postup při formulaci osobního poslání:

Udělejte si tichou chvíli, třeba i během týdně opakovaně, a v modlitbě, před Boží tváří, naslouchejte podle výše uvedených podnětů hlasu vašeho života, hlasu života druhých a hlasu Písma. Pak si k jedné takovéto tiché chvíli vezměte si papír a patnáct minut jen tak pište o svém osobním poslání. Nestarejte se o to, jak a co píšete. Nekontrolujte po sobě, co jste již napsali. Prostě pište a nepřestávejte. Svěřte papíru své myšlenky a nápady, která vás v této souvislosti napadnou. Jestliže se „zaseknete“, vzpomeňte si, jak jste odpovídali na „Velké objevné cestě“ či co vás oslovilo z hlasů vašich blízkých nebo s Písma. Povzbudíte tak svou představivost. Mohou vám pomoci i cvičení, při kterých se vžijete do chvíle svého vlastního pohřbu, nějakého životního jubilea či odchodu do důchodu a napíšete si, co byste rádi, aby při té příležitosti o vás zaznělo z úst vašich nejbližších, vašich přátel, vašich kolegů z práce, vašeho faráře či vašeho starosty...

Až skončíte, během následujících patnácti minut všechno, co jste napsali, uspořádejte, upravte a dejte svému výtvaru takovou podobu, aby dával nějaký smysl (k tomu vám mohou pomoci poslední dvě stránky tohoto skriptu). Za třicet minut tak získáte hrubý náčrt vašeho osobního poslání. Během několika následujících týdnů jej můžete upravovat, doplňovat, zpřesňovat nebo s ním prostě udělat cokoli. Podstatné je, aby vás výsledné znění opravdu inspirovalo.

Místo tohoto postupu si také můžete udělat na formulaci osobního poslání mnohem více času, např. celé jedno odpoledne. V tom případě si najděte takové místo, kde je vám dobře a kde můžete být sami. Pak se důkladně zamyslete nad svým životem a nad tím, co od něj chcete. Projděte si otázky „Velké objevné cesty“ a nechte se inspirovat některými z vašich odpovědí. Můžete se nechat inspirovat i osobními posláním jiných lidí, ale nelze je opisovat – vaše osobní poslání bude vždy jen a jen vaše, jedinečné, zcela specifické. Během tohoto odpoledne si také můžete pročitat některé z vašich oblíbených biblických citátů a vzpomínat na to, jak vás vnímají vaši nejbližší. Postup dalšího psaní (nebo malování) zcela přizpůsobte svému vlastnímu založení.

Osobní poslání může mít spoustu rozmanitých podob. Mohou to být básně, písně, citáty, hesla nebo spousta slov, ale může to být také jen jediné slovo, cyklus obrázků či koláž sestavená z obrázků vystříhaných z časopisů. Neexistuje jeden jediný správný způsob. Pamatujte, že své osobní poslání vytváříte jen a jen pro sebe, pro nikoho jiného.

Až budete mít osobní poslání zformulované, dejte si ho někam, kde ho budete mít stále na očích, například do diáře nebo na zrcadlo. Můžete ho také zmenšit, zalaminovat a nosit ho v kabelce nebo v peněžence. Často se k němu vracejte a nejlepší bude, když si ho zapamatujete.

Formulace vašeho „osobního poslání“ má být (srov. např. Mt 5,13-16):

- osobní (týká se vás osobně, je formulováno v první osobě jednotného čísla)
- pozitivní (vyjadřuje, jací chcete být, ne jací nechcete být)
- v přítomném čase (vyjadřuje skutečnost viděnou vnitřním zrakem jako již uskutečněnou)
- názorné (může používat různé obrazy či obrazná přirovnání)
- provokativní (má inspirovat, podněcovat, citově motivovat)

„Velká objevná cesta“: Otázky inspirující k objevení osobního povolání pro dospělé

1. Jaké jsou tři největší sny, které bych chtěl uskutečnit?
2. Kdy cítím, že můj život má největší smysl?
3. Při jaké činnosti prožívám radost, která pak nese ovoce i v dalším životě?
4. Jaké činnosti mě nejvíce bavily v dětství a v minulosti?
5. Jaké jsou mé nejlepší schopnosti?
6. Jaké mám schopnosti, o kterých nikdo jiný neví?
7. Kdybych měl(a) k dispozici neomezené zdroje a nekonečný čas, co bych dělal(a)?
8. Jaké činnosti považuji ve svém osobním životě za nejhodnotnější?

9. Jaké činnosti považuji za nejhodnotnější ve svém pracovním životě?

10. Jaké byly nejšťastnější okamžiky mého života?

11. Jaký člověk měl na mě největší pozitivní vliv? Čeho jsem si na něm nejvíce vážil(a)?

12. Co bych chtěl(a) ve svém životě změnit?

13. Jakých cílů bych v životě nejraději dosáhl(a)?

14. Proč bych chtěl(a) těchto cílů dosáhnout?

15. Co bys rád(a), aby o tobě řekli tví nejbližší při tvých osmdesátinách či na tvém pohřbu?

Co mají moje předchozí odpovědi společného? Jaké hodnoty odrážejí?
Jaké potenciální cíle z nich vyplývají? Jaké motto je sjednocujícím svorníkem tohoto všeho?
V jakých jednotlivých životních rolích se tyto hodnoty a cíle specificky uplatňují?

Vydáváme se na cestu!

1

Vzpomeňte si na někoho, kdo pozitivně ovlivnil váš život. Které z vlastností toho člověka byste sami chtěli mít?



2
Představte si dobu ode dneška za dvacet let – kdo jsou nejdůležitější lidé ve vašem životě? Co dělají? Co děláte vy?

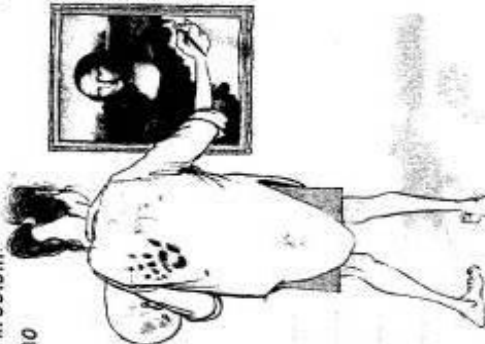
3
Co by vám stálo za to, abyste se odhodlali přejít po ocelovém nosníku širokém patnáct centimetrů z jedné výškové budovy na druhou? Riskli byste to pro tisíc dolarů? Pro milion? Udělali byste to kvůli svému domácímu mazlíčkovi? Kvůli bratrovi? Abyste se proslavili? Zvažte důkladně svoji odpověď.



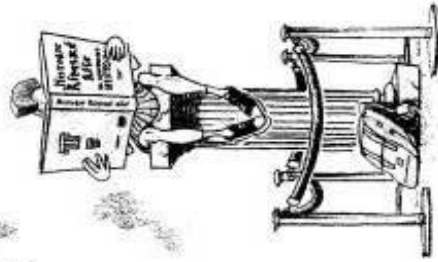
6
Popište okamžik, kdy jste pocítili skutečnou inspiraci.



5
Vymenujte deset činností, které rádi děláte... Může to být například zpěv, tanec, prohlížení časopisů, kreslení, četba, snění za bílého dne... Cokoli, co vás opravdu baví!



1
2
3
4
5
6
7
8
9
10



4

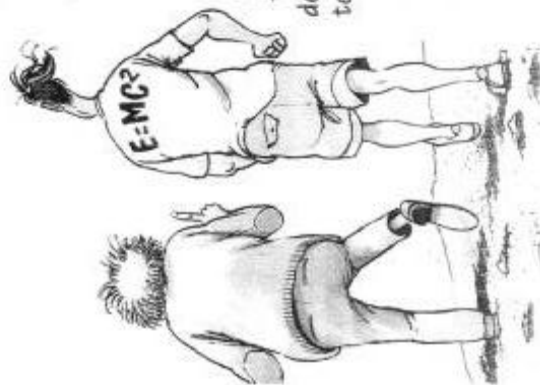
Kdybyste mohli strávit jeden den ve skvělé knihovně a studovat cokoli, co vás napadne, co by to bylo?



7 Ode dneška za pět let budou místní noviny o vás připravovat články a budou chtít udělat rozhovor se třemi lidmi, kteří vás dobře znají – s některým z rodičů, se sourozencem, s přítelem. Co byste si přáli, aby o vás tito lidé řekli?



8 Zamyslete se nad tím, co vás nejlépe vystihuje; může to být růže, písnička, nějaké zvíře... Proč tomu tak je?



9 Kdybyste mohli strávit hodinu s kýmkoli bez ohledu na to, v jaké době žil, koho byste si vybrali? Proč právě tohoto člověka? Na co byste se ho zeptali?



Dobry v počtech
Dobry v jazycích
S tvůrčím myšlením
Sportovní

Dokážu o věcech nejen mluvit, ale také je udělat.

Dokážu vycítit, co druzí potřebují.

Technický talent

Umělecké sklony

Dobře spolupracuji.

Mám dobrou paměť.

Umím se rozhodovat.

Rád něco buduji, sestavuji nebo prostě dávám dohromady.

Umím chápat druhé.

Dokážu předvídat, co se stane.

Mluvený projev

Psaný projev

Tanec

Schopnost naslouchat

Zpěv

Smysl pro humor

Umím projevit účast.

Hudba

Všobecné znalosti

10 Každý má k něčemu vlohy. V čem jste dobří vy? Pokud je to něco, co jste nenašli výše, zapíšte si to.



Motto – inspirující osobní slogan:

(nějaký biblický citát, výrok moudrého člověka, vlastní životní krédo apod.)

Např.: „Pane, ty víš všechno, ty také víš, že tě mám rád.“ – „Pas mé ovce!“ (Jan 21,17)

Seznam základních hodnot, na kterých stavím svůj život a podle nichž jednám:

(heslovitě vyjádřené hodnoty s připojeným podrobnějším vysvětlením)

Např.: VĚRNOST = Jsem věrný Bohu, jsem věrný druhým, jsem věrný sobě; spolehlivost, sebeovládání, důvěryhodnost, pravdivost...

Moje osobní poslání – slovní nebo grafické vyjádření smyslu a účelu mé existence:

Např. Žiji jako BOŽÍ MUŽ (aktivně rozvíjím své lidství, mužství a tělesnou i duševní kondici před tváří Boha Stvořitele), KRISTŮV UČEDNÍK (naslouchám Kristovu slovu, rozvíjím přátelství s Kristem a učím se jej následovat v životě i ve službě) a ŽIVÝ KÁMEN CHRÁMU DUCHA SVATÉHO (citlivě naslouchám vanutí Ducha, rozvíjím kontemplativní modlitbu a spolu s druhými tvořím společenství sloužící jeho dary).

Datum:

Podpis:

Specifické podoby mého osobního poslání v základních životních rolích:

Např.: „Osobní role“: viz výše (Boží muž, Kristův učedník, živý kámen chrámu Ducha); „Vztahové role“: BRATR A STRÝC – jsem skvělým bráchou, strejdou, švagrem a kmotrem, který si vždy najde čas, když to je třeba; PŘÍTEL A KAMARÁD – jsem věrný přítel, který naslouchá, povzbuzuje a aktivně se zajímá; PRESBYTER – jsem skvělým knězem a spolubratrem ve službě, který nezahořknul a inspiruje druhé; „Profesní role“: FARÁŘ – vytvářím prostor, aby v mojí farnosti mohli lidé žít život sloužící Životu; PASTÝŘ A PRŮVODCE – jsem „spolupracovníkem radosti“ těch, které doprovázím (srov. 2 Kor 1,25); PRAKTICKÝ TEOLOG – trvale se vzdělávám a jsem k dispozici těm, kteří hledají praktickou radu pro svoji službu...

Osobní role:

Vztahové role:

Profesní role: